

《楞嚴咒》易背誦版(表格式)

第一會：

1 南無 薩怛他 蘇伽多耶 阿羅訶帝 三藐三菩陀寫		
2 南無 薩怛他 佛陀俱胝瑟尼釤		
3 南無 薩婆 勃陀勃地 薩跢鞞弊		
4 南無 薩多南 三藐三菩陀 俱知喃		
5 娑舍囉 婆迦僧伽喃		
6 南無 盧雞阿羅漢跢喃		
7 南無 蘇盧多波那喃		
8 南無 娑羯唎陀伽彌喃		
9 南無 盧雞三藐伽跢喃		
10 三藐伽波囉底波多那喃		
11 南無 提婆離瑟叔		
12 南無 悉陀耶毗地耶陀囉離瑟叔		
13 舍波奴揭囉訶 娑訶娑囉摩他喃		
14 南無 跋囉訶摩尼		
15 南無 因陀囉耶		
16 南無 婆伽婆帝	17 盧陀囉耶	
	18 烏摩般帝	
	19 娑醯夜耶	
20 南無 婆伽婆帝	21 那囉野拏耶	
	22 槃遮摩訶三慕陀囉	23 南無 悉羯唎多耶
24 南無 婆伽婆帝	25 摩訶迦羅耶	
	26 地唎般剌那伽囉	
	27 毗陀囉 波拏迦囉耶	
	28 阿地目帝	
	29 尸摩舍那泥婆悉泥	
	30 摩怛唎伽拏	31 南無 悉羯唎多耶
32 南無 婆伽婆帝	33 多他伽跢俱囉耶	
	34 南無 般頭摩俱囉耶	
	35 南無 跋闍囉俱囉耶	
	36 南無 摩尼俱囉耶	
	37 南無 伽闍俱囉耶	
38 南無 婆伽婆帝	39 帝唎茶輸囉西那	
	40 波囉訶囉拏囉闍耶	41 跢他伽多耶
42 南無 婆伽婆帝	43 南無 阿彌多婆耶	44 跢他伽多耶
		45 阿囉訶帝
		46 三藐三菩陀耶

《楞嚴咒》易背誦版(表格式)

47 南無婆伽婆帝	48 阿芻鞞耶	49 跢他伽多耶
		50 阿囉訶帝
		51 三藐三菩陀耶
52 南無婆伽婆帝	53 鞞沙闍耶俱盧吠柱唎耶	
	54 般囉婆囉闍耶	55 跢他伽多耶
56 南無婆伽婆帝	57 三補師毖多	
	58 薩憐捺囉刺闍耶	59 跢他伽多耶
		60 阿囉訶帝
		61 三藐三菩陀耶
62 南無婆伽婆帝	63 舍雞野母那曳	
		64 跢他伽多耶
		65 阿囉訶帝
		66 三藐三菩陀耶
67 南無婆伽婆帝	68 刺怛那雞都囉闍耶	
		69 跢他伽多耶
		70 阿囉訶帝
		71 三藐三菩陀耶
	72 帝瓢南無薩羯唎多	
	73 翳曇婆伽婆多	
	74 薩怛他伽都瑟尼釤	
	75 薩怛多般怛藍	
	76 南無阿婆囉視耽	
	77 般囉帝揚岐囉	
	78 薩囉婆部多揭囉訶	
	79 尼羯囉訶羯迦囉訶尼	
	80 跋囉毖地耶叱陀你	
	81 阿迦囉密唎柱	
	82 般唎怛囉耶儚揭唎	
	83 薩囉婆槃陀那目叉尼	
	84 薩囉婆突瑟吒	
	85 突悉乏般那你伐囉尼	
87 羯囉訶娑訶薩囉若闍	88 毗多崩娑那羯唎	86 赭都囉 失帝南
90 那叉刹怛囉若闍	91 波囉薩陀那羯唎	89 阿瑟吒冰舍帝南
93 摩訶羯囉訶若闍	94 毗多崩娑那羯唎	92 阿瑟吒南
95 薩婆舍都盧你婆囉若闍	96 呼藍突悉乏難遮那舍尼	97 毖沙舍 悉怛囉
98 阿吉尼烏陀迦囉若闍	99 阿般囉視多具囉	

《楞嚴咒》易背誦版(表格式)

100 摩訶	般囉戰持	
101 摩訶	疊多	
102 摩訶	帝闍	
103 摩訶	稅多闍婆囉	
104 摩訶	跋囉槃陀囉婆悉你	105 阿唎耶多囉
		106 毗唎俱知
		107 誓婆毗闍耶
108 跋闍囉	摩禮底	109 毗舍盧多
		110 勃騰罔迦
111 跋闍囉	制喝那阿遮	112 摩囉制婆 般囉質多
113 跋闍囉	擅持	114 毗舍囉遮
		115 扇多舍鞞提婆補視多
		116 蘇摩盧波
		117 摩訶稅多
		118 阿唎耶多囉
		119 摩訶婆囉阿般囉
120 跋闍囉	商羯囉制婆	
121 跋闍囉	俱摩唎	122 俱藍陀唎
123 跋闍囉	喝薩多遮	124 毗地耶乾遮那摩唎迦
		125 囉蘇母婆羯囉踰那
		126 鞞盧遮那俱唎耶
		127 夜囉菟 瑟尼釤
		128 毗折藍婆摩尼遮
129 跋闍囉	迦那迦波囉婆	130 盧闍那跋闍囉頓稚遮
		131 稅多遮 迦摩囉
		132 刹奢尸 波囉婆
		133 翳帝夷帝
		134 母陀囉羯拏
		135 娑鞞囉嚩
		136 掘梵都
		137 印兔那麼麼寫

《楞嚴咒》易背誦版(表格式)

第二會：

138 烏訶	139 唎瑟揭拏	140 般刺舍悉多
		141 薩怛他伽都瑟尼釤
142 虎訶	143 都盧雍	144 瞻婆那
145 虎訶	146 都盧雍	147 悉眈婆那
148 虎訶	149 都盧雍	150 波囉瑟地耶三般叉拏羯囉
151 虎訶	152 都盧雍	153 薩婆藥叉喝囉刹娑
		154 揭囉訶若闍
		155 毗騰崩薩那羯囉
156 虎訶	157 都盧雍	158 者都囉 尸底南
		159 揭囉訶 娑訶薩囉南
		160 毗騰崩薩那囉
161 虎訶	162 都盧雍	163 囉叉
		164 婆伽梵
		165 薩怛他伽都瑟尼釤
		166 波囉點闍吉唎
		167 摩訶娑訶薩囉
		168 勃樹娑訶薩囉室唎沙
		169 俱知娑訶薩泥帝隸
		170 阿弊提視婆唎多
		171 吒吒嚧迦
		172 摩訶跋闍盧陀囉
		173 帝唎菩婆那
		174 曼荼囉
175 烏訶	176 娑悉帝薄婆都	177 麼麼
		178 印兔那麼麼寫

《楞嚴咒》易背誦版(表格式)

第三會：

179	囉闍婆夜	
180	主囉跋夜	
181	阿祇尼婆夜	
182	烏陀迦婆夜	
183	毗沙婆夜	
184	舍薩多囉婆夜	
185	婆囉斫羯囉婆夜	
186	突瑟叉婆夜	
187	阿舍你婆夜	
188	阿迦囉密唎柱婆夜	
189	陀囉尼部彌劍波伽波 陀	
190	烏囉迦婆多婆夜	
191	刺闍壇茶婆夜	
192	那伽婆夜	
193	毗條怛婆夜	
194	蘇波囉拏婆夜	
	195 藥叉揭囉訶	
	196 囉叉私揭囉訶	
	197 畢唎多揭囉訶	
	198 毗舍遮揭囉訶	
	199 部多揭囉訶	
	200 鳩槃荼揭囉訶	
	201 補丹那揭囉訶	
	202 迦吒補丹那揭囉訶	
	203 悉乾度揭囉訶	
	204 阿播悉摩囉揭囉訶	
	205 烏檀摩陀揭囉訶	
	206 車夜揭囉訶	
	207 醯唎婆帝揭囉訶	
208	社多訶唎南	
209	揭婆訶唎南	
210	盧地囉訶唎南	
211	忙娑訶唎南	
212	謎陀訶唎南	
213	摩闍訶唎南	

《楞嚴咒》易背誦版(表格式)

214 闍多訶唎女		
	215 視比多	訶唎南
	216 毗多	訶唎南
	217 婆多	訶唎南
	218 阿輸遮	訶唎女
	219 質多	訶唎女
	220 帝鈇薩鞞鈇	
221 薩婆揭囉訶南		
222 毗陀夜闍 唵陀夜彌	223 雞囉夜彌	224 波唎跋囉者迦訖唎擔
225 毗陀夜闍 唵陀夜彌	226 雞囉夜彌	227 茶演尼訖唎擔
228 毗陀夜闍 唵陀夜彌	229 雞囉夜彌	230 摩訶般輸般怛夜
		231 盧陀囉訖唎擔
232 毗陀夜闍 唵陀夜彌	233 雞囉夜彌	234 那囉夜拏訖唎擔
235 毗陀夜闍 唵陀夜彌	236 雞囉夜彌	237 怛埵伽盧茶西訖唎擔
238 毗陀夜闍 唵陀夜彌	239 雞囉夜彌	240 摩訶迦囉 摩怛唎伽拏訖唎擔
241 毗陀夜闍 唵陀夜彌	242 雞囉夜彌	243 迦波唎迦訖唎擔
244 毗陀夜闍 唵陀夜彌	245 雞囉夜彌	246 闍耶羯囉 摩度羯囉
		247 薩婆囉他 娑達那訖唎擔
248 毗陀夜闍 唵陀夜彌	249 雞囉夜彌	250 赭咄囉婆耆你訖唎擔
251 毗陀夜闍 唵陀夜彌	252 雞囉夜彌	253 毗唎羊訖唎知
		254 難陀雞沙囉伽拏般帝
		255 索醯夜訖唎擔
256 毗陀夜闍 唵陀夜彌	257 雞囉夜彌	258 那揭那舍囉 婆拏訖唎擔
259 毗陀夜闍 唵陀夜彌	260 雞囉夜彌	261 阿羅漢訖唎擔
毗陀夜闍 唵陀夜彌	262 雞囉夜彌	263 毗多囉伽訖唎擔
264 毗陀夜闍 唵陀夜彌	265 雞囉夜彌	跋闍囉波你
		266 具醯夜 具醯夜
		267 迦地般帝訖唎擔
268 毗陀夜闍 唵陀夜彌	269 雞囉夜彌	270 囉叉罔
		271 婆伽梵
		272 印兔那麼麼寫

《楞嚴咒》易背誦版(表格式)

第四會：

273 婆伽梵		
274 薩怛多般怛囉		
275 南無粹都帝		
276 阿悉多那囉剌迦		
277 波囉婆悉普吒		
278 毗迦薩怛多鉢帝唎		
279 什佛囉什佛囉		
280 陀囉陀囉		
281 頻陀囉頻陀囉 唵陀唵陀		
282 虎訖	283 虎訖	
284 泮吒	285 泮吒 泮吒 泮吒 泮吒	
286 娑訶		
287 醯醯泮		
288 阿牟迦耶泮		
289 阿波囉提訶多泮		
290 娑囉波囉陀泮		
291 阿素囉毗陀囉波迦泮		
	292 薩婆提鞞	弊泮
	293 薩婆那伽	弊泮
	294 薩婆藥叉	弊泮
	295 薩婆乾闥婆	弊泮
	296 薩婆補丹那	弊泮
	297 迦吒補丹那	弊泮
	298 薩婆突狼枳帝	弊泮
	299 薩婆突澀比犁訖瑟帝	弊泮
	300 薩婆什婆唎	弊泮
	301 薩婆阿播悉摩犁	弊泮
	302 薩婆舍囉婆拏	弊泮
	303 薩婆地帝雞	弊泮
	304 薩婆怛摩陀繼	弊泮
	305 薩婆毗陀耶囉誓遮犁	弊泮
		306 闍夜羯囉 摩度羯囉
	307 薩婆囉他娑陀雞	弊泮
	308 毗地夜遮唎	弊泮
	309 者都囉縛耆你	弊泮
	310 跋闍囉俱摩唎	

《楞嚴咒》易背誦版(表格式)

	311 毗陀夜囉誓弊泮	
	312 摩訶波囉丁羊叉耆唎弊泮	
313 跋闍囉商羯囉夜	314 波囉丈耆囉闍耶泮	
315 摩訶迦囉夜	316 摩訶末怛唎迦拏	
	317 南無娑羯唎多夜泮	
318 毖瑟拏婢	曳泮	
319 勃囉訶牟尼	曳泮	
320 阿耆尼	曳泮	
321 摩訶羯唎	曳泮	
322 羯囉檀持	曳泮	
323 蔑怛唎	曳泮	
324 嘑怛唎	曳泮	
325 遮文茶	曳泮	
326 羯邏囉怛唎	曳泮	
327 迦般唎	曳泮	
	328 阿地目質多迦尸摩舍那	
329 婆私你	曳泮	
330 演吉質		
331 薩埵婆寫		
332 麼麼印兔那麼麼寫		



《楞嚴咒》易背誦版(表格式)

第五會：

333 突瑟吒	質多	
334 阿末怛唎	質多	
	335 烏闍訶囉	
	336 伽婆訶囉	
	337 盧地囉訶囉	
	338 婆娑訶囉	
	339 摩闍訶囉	
	340 闍多訶囉	
	341 視毖多訶囉	
	342 跋略夜訶囉	
	343 乾陀訶囉	
	344 布史波訶囉	
	345 頗囉訶囉	
	346 婆寫訶囉	
347 般波	質多	
348 突瑟吒	質多	
349 嚩陀囉	質多	
	350 藥叉揭囉訶	
	351 囉刹娑揭囉訶	
	352 閉隸多揭囉訶	
	353 毗舍遮揭囉訶	
	354 部多揭囉訶	
	355 鳩槃荼揭囉訶	
	356 悉乾陀揭囉訶	
	357 烏怛摩陀揭囉訶	
	358 車夜揭囉訶	
	359 阿播薩摩囉揭囉訶	
	360 宅祛革茶耆尼揭囉訶	
	361 唎佛帝揭囉訶	
	362 闍彌迦揭囉訶	
	363 舍俱尼揭囉訶	
	364 姥陀囉難地迦揭囉訶	
	365 阿藍婆揭囉訶	
	366 乾度波尼揭囉訶	
367 什伐囉埤迦醯		

《楞嚴咒》易背誦版(表格式)

	迦	
368	墜帝藥迦	
369	怛隸帝藥迦	
370	者突托迦	
	371	呢提什伐囉 毖鈇摩什伐囉
372	薄底迦	
373	鼻底迦	
374	室隸瑟密迦	
375	娑你般帝迦	
	376	薩婆什伐囉
		377 室盧吉帝
		378 末陀鞞達盧制劍
	379	阿綺盧鉗
	380	目佉盧鉗
	381	羯唎突盧鉗
		382 揭囉訶揭藍
	383	羯拏輸藍
	384	憚多輸藍
	385	迄唎夜輸藍
	386	末麼輸藍
	387	跋唎室婆輸藍
	388	毖栗瑟吒輸藍
	389	烏陀囉輸藍
	390	羯知輸藍
	391	跋悉帝輸藍
	392	鄔盧輸藍
	393	常伽輸藍
	394	喝悉多輸藍
	395	跋陀輸藍
	396	娑房盎伽般囉丈伽輸藍
397	部多毖路茶	
	398	茶耆尼什婆囉
		399 陀突盧迦 建咄盧吉 知婆路多毗
400	薩般盧訶凌伽	
	401	輸沙怛囉娑那羯囉
402	毗沙喻迦	
403	阿耆尼烏陀迦	
	404	末囉鞞囉建路囉

《楞嚴咒》易背誦版(表格式)

405 阿迦囉密喇咄怛斂部 迦	406 地栗刺吒	
407 毖喇瑟質迦	408 薩婆那俱囉	
409 肆引伽弊揭囉喇藥叉怛囉芻		
410 末囉視吠帝鈇娑鞞鈇	411 悉怛多鉢怛 囉	
412 摩訶跋闍盧瑟尼鈇	413 摩訶般賴丈耆藍	414 夜波突陀舍喻闍那
		415 辯怛隸拏
416 毗陀耶	槃曇迦盧彌	
417 帝殊	槃曇迦盧彌	
418 般囉毗陀	槃曇迦盧彌	
419 踰侄他		
420 唵		
421 阿那隸		
422 毗舍提		
423 鞞囉 跋闍囉陀喇		
424 槃陀槃陀你		
425 跋闍囉謗尼泮		
426 虎訶都盧瓮泮		
427 莎婆訶		

《楞嚴經》相关文集大全网站：

[www.slyj.org](http://www.slyj.org)